



STAY OK

REPENSAR EL BIENESTAR EN LOS LUGARES DE TRABAJO EN LAS PYMES EUROPEAS

Boletín informativo n.º 3



Abril de 2025

WWW.STAY-OK-PROJECT.EU



Co-funded by
the European Union

Financiado por la Unión Europea. Las opiniones y puntos de vista expresados solo comprometen a su(s) autor(es) y no reflejan necesariamente los de la Unión Europea o los de la Agencia Ejecutiva Europea de Educación y Cultura (EACEA). Ni la Unión Europea ni la EACEA pueden ser considerados responsables de ellos.





PROYECTO STAY OK – ESTADO ACTUAL

El proyecto STAY OK ha alcanzado la **segunda mitad de su duración**. Todos los materiales prometidos ya están desarrollados en inglés y la mayor parte del trabajo hasta el final del proyecto consistirá en traducir todo el material de formación para realizar las capacitaciones de prueba y organizar diversos eventos de difusión, como un taller para formadores de FP y un evento multiplicador en cada país socio.

La **tercera reunión transnacional de socios** se celebró en Copenhague, Dinamarca, y fue organizada por el socio danés «We are entrepreneurs - WAE». La reunión tuvo una duración de un día, el 27 de marzo de 2025.



TPM en Copenhague - 27/03/2025

MÁS INFORMACIÓN



SÍGANOS

Estás invitado a visitarnos en nuestros siguientes canales:

Sitio web del proyecto

- [Facebook](#)
- [LinkedIn](#)





STAY OK

CURSOS DE FORMACIÓN

Se lanza el curso de formación STAY OK en la Escuela de Negocios de Múnich

El 15 de marzo de 2025, la Escuela de Negocios de Múnich (MBS) organizó el lanzamiento del Curso de Formación STAY OK en dos sesiones consecutivas. La **Dra. Giulia Parola** inauguró el curso presentando el proyecto STAY OK, mostrando el Kit de Herramientas Digitales y la plataforma de aprendizaje electrónico, y explicando a los participantes el programa de formación, las insignias y la certificación.



El **Dr. Wolfgang Spiess-Knafl** dirigió una sesión sobre el Módulo 3, «Inteligencia Artificial para la Gestión de Trabajadores», en la que se exploraron los modelos de IA, las tendencias del mercado laboral y su impacto en la gestión de la fuerza laboral. En lugar de ofrecer respuestas definitivas, las sesiones propiciaron debates enriquecedores sobre el papel cambiante de la IA en el entorno laboral, aportando valiosas perspectivas para futuras conversaciones. Con 40 participantes, el evento contó con una gran participación desde el principio. Las inscripciones en la plataforma de aprendizaje electrónico STAY OK aumentaron durante y después del piloto, y los comentarios iniciales fueron positivos. Más del 60 % de los encuestados consideraron la formación interesante e interactiva, y muchos reconocieron la experiencia de los formadores.





STAY OK

CURSOS DE FORMACIÓN

Curso de formación en Austria

Brainplus llevó a cabo un curso de formación los días 14 y 15 de marzo de 2025 en colaboración con la FH Joanneum, una universidad de ciencias aplicadas de Austria.

La FH Joanneum es una universidad de ciencias aplicadas ubicada en la región de Estiria, Austria. Ofrece estudios en las áreas de construcción, informática, administración y salud. El socio colaborador de brainplus fue el departamento de informática de la ciudad de Kapfenberg.



Brainplus impartió el curso íntegramente en línea. El primer día, el **Mag. Wolfgang Schabereiter, MA de Brainplus**, ofreció una introducción general sobre el proyecto y el tema del proyecto de bienestar para pymes.

El segundo día, Wolfgang Schabereiter presentó el módulo sobre trabajo híbrido. Los participantes recibieron información teórica de brainplus y trabajaron por su cuenta en la plataforma de aprendizaje electrónico. En total, participaron nueve participantes en el curso, y los comentarios destacan la alta calidad del material desarrollado.





RESULTADOS ADICIONALES

Manual para que los actores de FP integren el programa STAY OK en su oferta formativa

El objetivo de este manual es facilitar la inclusión del currículo de FP STAY OK en su oferta formativa. La Guía Abierta para Proveedores de FP es un manual digital estructurado, diseñado para ayudar a los proveedores de educación y formación profesional (FP) a implementar una formación eficaz e innovadora centrada en el bienestar laboral para líderes de pequeñas empresas. Esta guía sirve como marco fundamental y herramienta práctica para diseñar, gestionar e impartir formación que aborde habilidades cruciales en el entorno laboral, especialmente en las áreas identificadas en el proyecto STAY OK.

Herramienta digital de autoevaluación del bienestar en la empresa

STAY OK Digital Tool Kit (PR5), una herramienta digital innovadora para ayudar a los líderes de pequeñas empresas a autoevaluar el nivel de bienestar laboral en su empresa.

ACTIVIDADES ADICIONALES

Evento multiplicador

Los **eventos multiplicadores finales** se llevarán a cabo en todos los países socios y estarán dirigidos a los grupos objetivo y al público en general. El objetivo principal es informar al público sobre las actividades realizadas, los resultados alcanzados y las iniciativas de seguimiento. Se prevé invitar a los participantes de la formación piloto (WP3-T3.13) como ponentes para que presenten sus experiencias y aporten sus comentarios. Además, se lanzará y promoverá el **MOOC** (PR4), una de las principales herramientas de sostenibilidad, junto con el Kit de Herramientas Digitales (PR5).

Los eventos multiplicadores tendrán lugar en septiembre de 2025 en cada país participante.

Talleres para profesores de FP

El objetivo principal de los talleres es informar a la comunidad de proveedores de EFP sobre el plan de estudios STAY OK (y las actividades piloto relacionadas), presentar el Manual (PR3) y lanzar el servicio de asistencia permanente para proporcionar apoyo integral a estos actores para que puedan integrar fácilmente los resultados del proyecto en su cartera de formación.

Los talleres se llevarán a cabo entre junio y agosto de 2025 en cada país participante.

