



STAY OK

REPLANTEAR EL BIENESTAR EN LOS LUGARES DE TRABAJO DE LAS PYME EUROPEAS

Boletín informativo n.º 4



Septiembre de 2025

WWW.STAY-OK-PROJECT.EU



Co-funded by
the European Union

Financiado por la Unión Europea. No obstante, las opiniones y puntos de vista expresados son exclusivamente los de los autores y no reflejan necesariamente los de la Unión Europea ni los de la Agencia Ejecutiva en el ámbito Educativo, Audiovisual y Cultural (EACEA). Ni la Unión Europea ni la EACEA se hacen responsables de ellos.

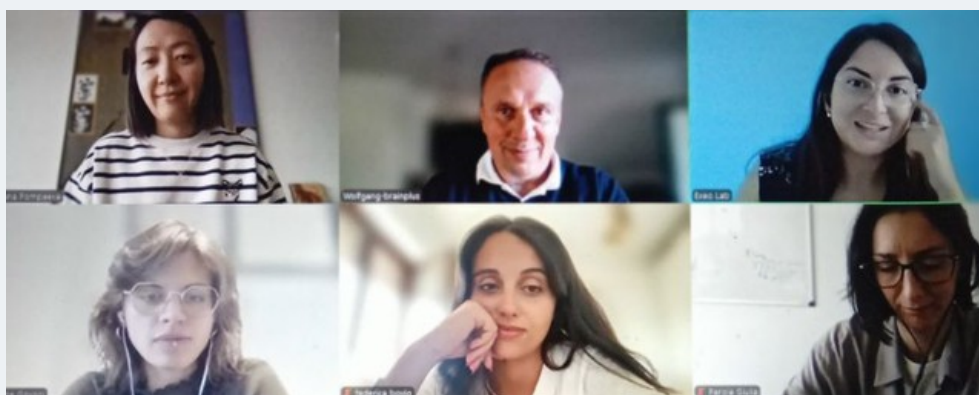




PROYECTO STAY OK: FINALIZACIÓN DEL PROYECTO

El proyecto STAY OK finalizará el 30 de septiembre de 2025.

Dos años de duro trabajo, reuniones, correos electrónicos, etc. llegarán a su fin. Se ha dedicado mucho esfuerzo a las diferentes actividades del proyecto y, por ello, nos complace anunciar que todos los resultados del proyecto se han elaborado y probado.



Reunión final en línea: 16/09/2025

MÁS INFORMACIÓN



SÍGUENOS

Le invitamos a visitarnos en nuestros siguientes canales:

- ♦ [Sitio web del proyecto](#)
- ♦ [Facebook](#)
- ♦ [LinkedIn](#)





PRINCIPALES RESULTADOS

Informe de investigación sobre las carencias de habilidades en las pequeñas empresas en materia de bienestar en la empresa.

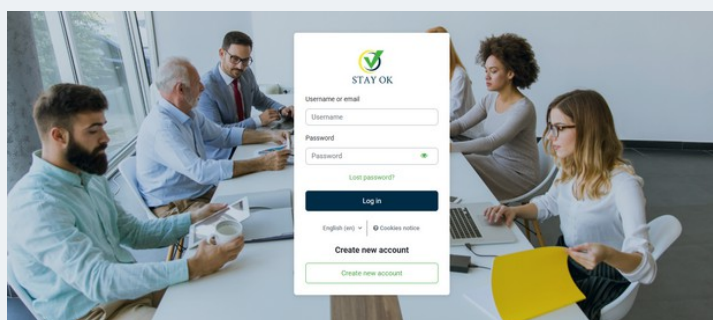
El informe ofrece una visión global de la capacidad de las pequeñas empresas de la UE para gestionar el bienestar en el lugar de trabajo. El informe se centra en dos perspectivas clave: la de los empleados y la de los empleadores. La encuesta detalla las carencias de competencias en las siguientes áreas: planificación de la carrera profesional; mecanismos de trabajo flexibles e híbridos; familiaridad con los sistemas de inteligencia artificial para la gestión de los trabajadores; conocimiento de las barreras físicas y tecnológicas para los trabajadores con discapacidad; políticas de bienestar comunitario; conciliación de la vida laboral y personal para los directivos de las empresas.





MOOC

Un potente recurso educativo abierto (OER) para la formación avanzada en este campo, basado en los seis módulos del plan de estudios probado y validado.



Manual para que los agentes de la EFP integren el programa STAY OK en su oferta formativa

El «Manual abierto para proveedores de EFP» ayuda a los formadores, tutores, mentores, etc. de la UE a facilitar la inclusión del plan de estudios de EFP STAY OK en su oferta formativa.





Herramienta digital para la autoevaluación del bienestar en la empresa

Una innovadora herramienta digital para ayudar a los líderes de pequeñas empresas a autoevaluar el nivel de bienestar laboral en su empresa.



ENCUENTRA TODOS NUESTROS RESULTADOS AQUÍ

<https://www.stay-ok-project.eu/results>





ENTREVISTA CON LA COORDINADORA DEL PROYECTO, VALERIA LAVANO

El proyecto fue dirigido por la gestora de proyectos Valeria Lavano, de EXEO Lab Srl. Le hicimos algunas preguntas a Valeria sobre cómo se había desarrollado la gestión del proyecto durante los últimos dos años.

¿Se alcanzaron los objetivos definidos para el proyecto? ¿Hubo alguna desviación entre los resultados previstos y los reales? ¿Qué factores influyeron en el éxito o el fracaso de los objetivos individuales?

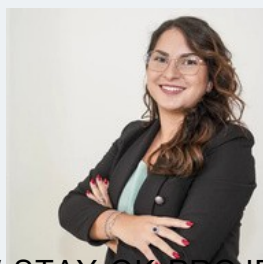
Logramos cumplir los plazos, lo que no siempre fue fácil, pero el equipo trabajó muy bien en conjunto. Puedo decir que los resultados finales cumplen con las expectativas y, en algunos aspectos, incluso las superan. Los comentarios positivos de los participantes confirmaron que la calidad es alta.

¿La calidad de los resultados cumple con los requisitos y las expectativas?

La comunicación dentro de la asociación funcionó muy bien. Todos conocían su función, lo que nos ayudó a avanzar sin confusiones. Aprecié mucho la forma en que cada socio contribuyó con su propia experiencia y dedicación. El apoyo de las partes interesadas externas también fue muy importante, ya que nos proporcionó una motivación y una visibilidad adicionales. Quisiera expresar mi más sincero agradecimiento a todos los socios por su compromiso y excelente cooperación a lo largo del proyecto.

¿Qué grado de satisfacción personal le ha proporcionado el desarrollo del proyecto?

Estoy muy satisfecho con el trabajo en equipo, ya que todos los socios aportaron un valor real y profesionalidad al proyecto. El tema del bienestar en el lugar de trabajo es muy oportuno y es importante hacerlo cada vez más accesible a los empleadores, para que cada vez más empresas puedan mejorar el bienestar de sus empleados. A nivel personal, me siento enriquecido porque tuve la oportunidad de colaborar con organizaciones altamente profesionales y aprender de su experiencia. También estoy orgulloso de lo que hemos logrado juntos. Las pymes que participaron en el proyecto nos han dicho que ahora son más conscientes del bienestar en el lugar de trabajo y están mejor preparadas para gestionar sus equipos. De cara al futuro, nos aseguraremos de que el MOOC y la herramienta digital sigan estando disponibles y continúen creciendo, de modo que el proyecto siga creando valor mucho más allá de su finalización oficial. Creo sinceramente que este legado es el resultado más importante de STAY OK. Y, por último, quiero dar las gracias a todos los socios y partes interesadas por haberlo hecho posible.



WWW.STAY-OK-PROJECT.EU